

wägwiiser

Buku Panduan untuk Mahasiswa Indonesia di Swiss dan Liechtenstein

Grüezi,

WÄGWIISER* adalah panduan singkat bagi mahasiswa Indonesia yang akan studi di Swiss, mencakup persiapan dokumen, perlengkapan, dan mental sebelum keberangkatan. Panduan ini juga menjelaskan langkah penting saat tiba di Swiss, seperti registrasi administratif, transportasi, dan adaptasi awal, serta memberikan tips praktis tentang kehidupan mahasiswa — dari pengelolaan keuangan hingga integrasi sosial dan akademik.

*WÄGWIISER dalam bahasa Schwiizerdütsch berarti “penunjuk jalan” atau “petunjuk arah,” baik secara harfiah (rambu penunjuk arah) maupun kiasan (panduan atau pedoman dalam mengambil keputusan).

Daftar isi

1

Pra-Keberangkatan

Dokumen penting & Kartu pembayaran	8
Pakaian	9
Makanan	10
Obat-obatan & Essentials	11

2

Kedatangan

Tiba di Bandara Swiss	14
Transportasi dari Bandara ke Kota	16
Registrasi Kependudukan (Anmeldung)	19
Izin Tinggal (Permit B / L)	21
Kartu SIM & Akses Internet	23
Rekomendasi untuk Mahasiswa Baru	24
Wi-Fi di Swiss	25
Pembukaan Rekening Bank	26
Mengirim Uang dari Indonesia ke Swiss	28
Asuransi Kesehatan	29
Transportasi Publik	34

3

Kehidupan Sehari-hari

Info Umum	34
Belanja & Supermarket	35
Makanan Halal & Produk Asia	36
Etika & Budaya Lokal	37

4

Kontak Darurat

5

Seputar PPI SL 25/26

Sambutan Ketua	44
Visi & misi	45
Program Utama PPI SL	46
Lampiran	49



↓1:
mbbirdy: Matterhorn
Modified with Photoshop

01

[illegible]

1.1 Dokumen penting & Kartu pembayaran

Beberapa dokumen yang diperlukan untuk mempermudah proses imigrasi & metode pembayaran

- **Paspor** - Dengan visa schengen yang menunjukkan kedatangan sudah disetujui
- **Scan akta kelahiran**
- **Letter of Acceptance** - Surat pernyataan dari sekolah tujuan yang membuktikan bahwa kamu telah dianggap mahasiswa di sekolah tujuan
- **Dokumen akademik** - Transkrip nilai, ijazah, dan , hasil ujian IELTS/TOEFL.
- **Hasil Medical check up**
- **Referensi Bank** - 3 bulan sebelum keberangkatan
- **Pas foto terbaru** - Sebisa mungkin pas foto sesuai ketentuan
- **Visa Schengen**
- **Kartu Contactless** - Mastercard

1.2 Pakaian

Pakaian yang dibawa disarankan menyesuaikan kapasitas kopermu dan bagasi yang diterima, jangan sampai overpacked! Ada baiknya untuk mencocokkan pakaian dengan musim yang akan datang, terutama untuk musim semi (fall) sampai musim paling dingin (winter).

Switzerland terdapat beberapa toko yang menjual jaket dingin yang berkualitas. Sebagai contoh Jack Wolfskin, North Face, etc. Jika ingin baju biasa namun yang menyesuaikan dengan musim, toko seperti Zara, H&M, dan thrift shop banyak tersebar di kota-kota besar Switzerland. Pakaian tradisional Indonesia seperti Batik, kebaya untuk perempuan, dan pakaian tradisi lainnya sulit ditemukan di Switzerland. Jadi, bawa dari rumah ya!

1.3 Makanan

Perlu diperhatikan saat membawa makanan dari Indonesia ke Switzerland. Bahan makanan mentah (daging, produk dairy, buah, sayur, dan tanaman) itu sangat dilarang untuk kita dengan non-EU Paspor. Namun processed food (snack Indo, Indomie, kopi bungkus, dan teh sachet) itu diperbolehkan. Apapun yang di dalam bungkus dan kering itu bisa dibawa.

Namun untuk bahan makanan khas Indonesia seperti abon, kecap manis, sambal agak sulit untuk dicari, walaupun ada harganya sedikit mahal.

1.4 Obat-obatan & Essentials (Perawatan tubuh & wajah)

Untuk teman-teman yang mengkonsumsi obat pribadi dari Indonesia, sebaiknya disertai oleh resep dokter lengkap dengan nama obat dan untuk gejala apa agar tidak ditahan pada saat kedatangan di Switzerland (resep obat dalam Bahasa Inggris).

Vitamin di Switzerland mudah dicari di apotek seperti vitamin C dan D. Vitamin tersebut bisa dibeli tanpa resep. Jika anda masih ingin minum obat dari Indonesia seperti Tolak Angin, atau obat luar seperti minyak kayu putih, sebaiknya dibawa dari Indonesia karena hampir tidak ada di Switzerland. Teman-teman yang berkacamata atau menggunakan softlens, sebaiknya memiliki kacamata cadangan. Pembuatan kacamata di sini tergolong mahal. Air softlens banyak tersedia di supermarket atau apotik sekitar.

Untuk teman-teman perempuan, kami menyarankan untuk membawa beberapa bungkus softex dari Indonesia terlebih dahulu sembari kalian mencari di Switzerland karena belum tentu akan cocok dengan yang ada di Switzerland.

Untuk sabun mandi dan shampoo membawa dari Indonesia diperbolehkan (perhatikan minimal kapasitas dalam bagasi!). Shampoo dan sabun juga banyak tersedia di supermarket dengan berbagai brand dan harga. Begitu juga dengan odol, sikat gigi, dan obat kumur.

Di toilet Switzerland, hampir semua tidak menyediakan bidet. Mempersiapkan bidet yang bisa dibawa kemana-mana sangat membantu anda. Barang essential lain yang bisa kalian bawa yaitu adaptor Type J (Switzerland). Walaupun kadang beberapa colokan Indonesia bisa masuk, ada baiknya mempersiapkan adaptor yang sesuai.

Bagi yang tidak bisa tidur tanpa guling, bisa dibawa juga dan jangan lupa di vakum karena Switzerland tidak kenal dengan yang namanya guling.



Wilhelm Tell
Canton Uri

↓2:
Dreamstime
Chlodvig/IMAGO
Modified with Photoshop

02

2020



2.1 Tiba di Bandara Swiss

Langkah pertama menginjakkan kaki di Swiss

Tiga Bandara Internasional Utama Swiss

Swiss memiliki tiga bandara internasional yang melayani penerbangan dari seluruh dunia. Setiap bandara terhubung langsung dengan jaringan kereta Swiss (SBB/CFF/FFS) yang sangat efisien dan tepat waktu.

Bandara	Keterangan	Akses ke Kota
Zürich (ZRH)	Bandara terbesar di Swiss, hub utama Swiss International Air Lines	Kereta langsung ke Zürich HB: ±10 menit
Genève (GVA)	Hub internasional di kawasan Eropa Barat, dekat Palais des Nations	Kereta ke Gare de Cornavin: ±7 menit
Basel EuroAirport (BSL/MLH)	Bandara lintas batas Swiss-Prancis-Jerman	Shuttle bus ke Basel SBB: ±15 menit

Prosedur di Bandara Imigrasi & Bea Cukai

Swiss bukan anggota Uni Eropa namun merupakan anggota Schengen Area. Saat tiba, ikuti langkah berikut:

1. Ikuti petunjuk menuju bagian Imigrasi / Passport Control.
2. Antre di jalur Non-EU/EEA Nationals (bukan jalur EU).
3. Tunjukkan paspor Indonesia, visa pelajar (visa D), surat penerimaan universitas, dan bukti akomodasi.
4. Setelah stempel masuk, ambil bagasi di carousel yang tertera di papan informasi.
5. Pilih jalur 'Rien à déclarer / Nichts zu verzollen' (Nothing to Declare) jika tidak membawa barang melebihi batas bea cukai.

Moneychanger & Uang Tunai Pertama

Pastikan kamu memiliki uang tunai CHF sejak hari pertama untuk keperluan transportasi dan makan. Moneychanger tersedia di bandara namun umumnya memberikan kurs yang kurang menguntungkan.

- Tarik tunai CHF di ATM bandara menggunakan kartu berlogo Visa/Mastercard (lebih baik dari moneychanger)
- Atau tukar secukupnya di moneychanger bandara hanya untuk keperluan 1-2 hari pertama
- Siapkan minimal CHF 100–200 tunai untuk hari pertama (transportasi, makan, SIM card)

Tips Hemat Kurs Valuta

- Gunakan kartu Wise atau Revolut untuk transaksi dengan kurs tengah terbaik
- Hindari ATM yang menawarkan 'konversi dalam Rupiah'—pilih transaksi dalam CHF
- Western Union dan kantor pos Swiss (PostFinance) menawarkan kurs kompetitif untuk transfer dari Indonesia



2.2 Transportasi dari Bandara ke Kota

Cara terbaik menuju kota tujuanmu

Kereta adalah moda transportasi paling dianjurkan dari bandara ke kota di Swiss. Tepat waktu, nyaman, dan langsung terhubung ke pusat kota.

Rute	Frekuensi Durasi Harga
Zürich Airport - Zürich HB	Setiap 10 menit ±10 menit CHF 6.80
Genève Airport - Gare Cornavin	Setiap 6 menit ±7 menit CHF 3.20
Basel Airport (shuttle) - Basel SBB	Setiap 20 menit ±20 menit CHF 4.60
Zürich HB - Bern HB	Setiap 30 menit ±58 menit CHF 52
Zürich HB - Lausanne	Setiap 30 menit ±2 jam CHF 77
Genève - Lausanne	Setiap 15 menit ±35 menit CHF 24

Beli tiket kereta di mesin tiket otomatis (tersedia interface Bahasa Inggris), di loket SBB, atau via aplikasi SBB Mobile.



Alternatif Transportasi Lain

Taksi

Taksi tersedia di depan terminal kedatangan namun harganya sangat mahal di Swiss.

- Taksi Zürich Airport ke kota: ± CHF 50–70
- Rekomendasikan hanya jika banyak koper berat atau tiba sangat malam hari
- Gunakan aplikasi: Uber (tersedia di kota besar), atau taksi resmi berlisensi bandara
- Bus Malam (Flughafen Nachtbus)
- Tersedia di Zürich dan Genève untuk penerbangan yang tiba larut malam
- Jadwal dan rute tersedia di website SBB atau papan informasi bandara

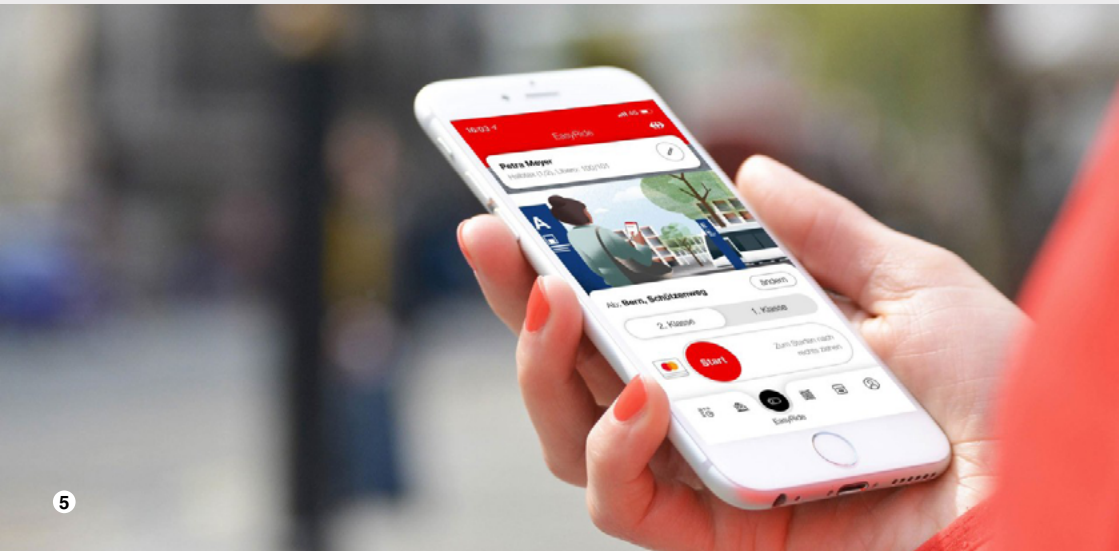
Tips Koper Banyak

- Kereta Swiss sangat luas dan memiliki rak bagasi yang besar—koper besar tidak masalah
- Layanan pengiriman koper tersedia via Swiss Post (Die Post): koper dikirim dari bandara ke alamat tujuan keesokan harinya
- Tarif pengiriman koper: CHF 22–40 per koper, hemat tenaga untuk perjalanan jauh

Aplikasi Transportasi Wajib

Aplikasi	Fungsi
SBB Mobile	Jadwal, tiket, dan navigasi seluruh transportasi publik Swiss (kereta, tram, bus, kapal)
Google Maps / Apple Maps	Navigasi kota, rute transportasi publik real-time
Uber	Taksi berbasis aplikasi, tersedia di Zürich, Bern, Genève, Basel
PubliBike	Sewa sepeda per perjalanan, tersedia di 50+ kota Swiss

↓ 5 | SBB: EasyRide



2.3 Registrasi Kependudukan (Anmeldung)

Anmeldung (pendaftaran kependudukan) adalah kewajiban hukum bagi setiap orang yang tinggal di Swiss lebih dari 3 bulan. Pendaftaran dilakukan di kantor kependudukan kota tempat tinggal dan HARUS diselesaikan dalam 14 hari setelah tiba.

- ! Perhatian: Kewajiban Hukum**
- Mendaftar lebih dari 14 hari setelah tiba dapat dikenai denda administratif
 - Anmeldung adalah syarat untuk mendapatkan izin tinggal (Permit B/L)
 - Pastikan kamu sudah memiliki alamat tetap (kontrak sewa) sebelum mendaftar

Dokumen yang Dibutuhkan

Dokumen	Keterangan
Paspor asli + fotokopi	Paspor yang masih berlaku minimal 6 bulan
Visa pelajar (Visa D)	Visa jangka panjang yang diperoleh sebelum berangkat
Kontrak sewa / bukti akomodasi	Surat kontrak atau konfirmasi dari asrama mahasiswa
Surat penerimaan universitas	Letter of Acceptance dari kampus Swiss
Foto biometrik	Foto terbaru ukuran paspor, berlatar putih
Formulir Anmeldung	Bisa diunduh dari website kota atau diisi di tempat
Biaya administrasi	Bervariasi per kota, umumnya CHF 20–50

2.4 Izin Tinggal (Permit B / L)

Dokumen identitas resmimu sebagai penduduk Swiss

Proses Pendaftaran

1. Unduh dan isi formulir Anmeldung dari website kota atau minta di kantor.
2. Buat janji temu (Termin) via website resmi kota—beberapa kota menerima pendaftaran langsung tanpa janji.
3. Datang ke kantor dengan semua dokumen asli dan fotokopi.
4. Petugas akan memverifikasi dokumen dan mencatat data kependudukanmu.
5. Kamu akan menerima konfirmasi pendaftaran (Anmeldebestätigung)—simpan dokumen ini baik-baik.
6. Kartu izin tinggal (Permit B/L) akan dikirim ke alamatmu dalam 2–6 minggu.

Tips Anmeldung

- Bawa semua dokumen dalam map rapi—petugas menghargai kesiapan dokumen
- Cek website kota untuk sistem janji temu online—beberapa kota sangat ramai dan antrean bisa panjang
- Jika belum punya alamat tetap, beberapa universitas memperbolehkan menggunakan alamat asrama sementara
- Simpan Anmeldebestätigung (bukti pendaftaran)—diperlukan untuk membuka rekening bank dan mendaftar asuransi

Jenis Izin Tinggal untuk Mahasiswa

Sebagian besar mahasiswa degree program akan mendapatkan Permit B. Permit L umumnya diberikan untuk program exchange atau short course.

Jenis Permit	Keterangan
Permit B (Jahresaufenthalt)	Izin tinggal tahunan, diperpanjang setiap tahun selama masih berstatus mahasiswa aktif
Permit L (Kurzaufenthalt)	Permit L (Kurzaufenthalt) Izin tinggal jangka pendek (kurang dari 1 tahun), untuk program studi singkat atau pertukaran

Cara Mendapatkan Permit

Permit akan diproses otomatis oleh kantor migrasi kanton (Migrationsamt) setelah kamu menyelesaikan Anmeldung. Prosesnya tidak memerlukan pendaftaran terpisah.

1. Selesaikan Anmeldung di kantor kependudukan kota.
2. Data kamu akan diteruskan secara otomatis ke Migrationsamt kanton.
3. Proses penerbitan permit membutuhkan waktu 2–6 minggu.
4. Kartu permit akan dikirim via pos ke alamat yang kamu daftarkan.
5. Jika dalam 8 minggu kartu belum tiba, hubungi langsung Migrationsamt kantonmu.

Perpanjangan Permit Tahunan

- Permit B harus diperpanjang setiap tahun sebelum masa berlaku habis
- Perpanjangan dilakukan di kantor kependudukan kota dengan menunjukkan bukti status mahasiswa aktif
- Lampirkan transkrip nilai atau surat keterangan aktif kuliah dari uni versitas
- Jangan sampai permit kedaluwarsa—dapat mempengaruhi status tinggalmu secara hukum

Yang Harus Dilakukan Saat Permit Tiba

- Periksa data pada permit: nama, tanggal lahir, masa berlaku—pasikan tidak ada kesalahan
- Simpan permit di tempat yang aman, bawa kemana-mana bersama paspor
- Foto digital permit dan simpan di cloud (Google Drive, email) sebagai cadangan
- Jika ada kesalahan data, segera hubungi Migrationsamt untuk koreksi

2.5 Kartu SIM & Akses Internet

Tetap terhubung sejak hari pertama

Konektivitas internet adalah prioritas pertama setelah tiba. Akses inter-net diperlukan untuk navigasi, komunikasi dengan keluarga, dan berba-gai urusan administrasi online.

Operator	Keunggulan	Harga
Swisscom	Jaringan terluas & terkuat, termasuk di pegunungan	Mahal: ab CHF 35/bulan
Sunrise	Jaringan kuat, populer di kalangan mahasiswa	Menengah: ab CHF 25/bulan
Salt	Harga kompetitif, jaringan baik di kota	Terjangkau: ab CHF 19/bulan
Digitec Mobile	Prepaid berbasis Swisscom, flek-sibel	Prepaid: ab CHF 10/bulan
Yallo / Coop Mobile	Operator budget, cocok untuk mahasiswa	Budget: ab CHF 10/bulan
Lebara	Murah, cocok untuk internasional call ke Indonesia	Budget: ab CHF 9/bulan

Rekomendasi untuk Mahasiswa Baru

Opsi 1: SIM Card Sementara (Hari Pertama)

Beli SIM card prepaid di bandara atau toko elektronik terdekat untuk kebutuhan langsung. Pilihan tersedia di Sunrise, Salt, atau Digitec Mobile.

- Tersedia di minimarket (Migros, Coop) dan toko elektronik (Digitec, MediaMarkt)
- Aktivasi instan, tidak perlu dokumen tambahan untuk prepaid
- Cocok untuk 1–2 minggu pertama sambil mempertimbangkan paket bulanan

Opsi 2: Paket Bulanan (Jangka Panjang)

Setelah menetap dan memiliki alamat Swiss, beralih ke paket bulanan yang lebih hemat. Beberapa operator menawarkan diskon khusus mahasiswa.

- Daftar secara online atau datang langsung ke gerai operator
- Butuh alamat Swiss dan tanda pengenal (paspor/permit)
- Beberapa universitas memiliki kerjasama dengan operator tertentu untuk diskon mahasiswa

Wi-Fi di Swiss

Jenis Wi-Fi	Keterangan
Wi-Fi Universitas (eduroam)	Jaringan Wi-Fi internasional untuk civitas akademika, tersedia di semua kampus Swiss dan Eropa
Wi-Fi Publik (Free WiFi Switzerland)	Tersedia di stasiun kereta, bandara, dan beberapa area publik
Wi-Fi Perpustakaan	Tersedia di semua perpustakaan universitas, akses stabil untuk belajar
Wi-Fi Apartemen	Koordinasikan dengan pemilik atau pengelola apartemen/asrama

Tentang eduroam

- Aktifkan akun eduroam kampusmu SEBELUM berangkat ke Swiss
- Login menggunakan akun institusi (email universitas + password)
- Bisa digunakan di seluruh kampus anggota eduroam di lebih dari 100 negara
- Cek panduan aktivasi di website IT universitas kamu masing-masing

2.6

Pembukaan Rekening Bank

Rekening bank Swiss diperlukan untuk menerima beasiswa atau gaji, membayar sewa apartemen, berlangganan asuransi, dan hampir semua transaksi sehari-hari. Proses pembukaan rekening membutuhkan beberapa dokumen dan umumnya memakan waktu 1–3 minggu.

Bank / Fintech	Keunggulan	Catatan
Neon Bank	Jaringan Wi-Fi internasional untuk civitas akademika, tersedia di semua kampus Swiss dan Eropa	<i>Paling Direkomendasikan</i>
Zak by Bank Cler	Digital bank, antarmuka ramah, gratis untuk basic account	<i>Direkomendasikan</i>
PostFinance	Bank pos resmi Swiss, jaringan ATM terluas, biaya admin rendah	Populer & Terpercaya
UBS / Credit Suisse (sekarang UBS)	Bank tradisional terbesar, fitur lengkap, cocok untuk kebutuhan kompleks	Untuk Kebutuhan Lebih
Wise (TransferWise)	Fintech internasional, kurs terbaik untuk kirim ke Indonesia, bukan bank penuh	Untuk Transfer Internasional
Revolut	Fintech Eropa, kartu multi-mata uang, cocok untuk perjalanan antar negara	Untuk Traveler



Dokumen untuk Membuka Rekening

Dokumen	Keterangan
Paspor asli	Sebagai identitas utama
Anmeldebestätigung	Bukti pendaftaran kependudukan—menunjukkan alamat Swiss resmi
Permit B / L (jika sudah tiba)	Kartu izin tinggal Swiss
Surat penerimaan universitas	Bukti status mahasiswa aktif
IBAN / referensi dari Indonesia	Untuk transfer dana awal dari rekening Indonesia

Urutan Dokumen yang Diperlukan

- Anmeldebestätigung (bukti Anmeldung) adalah syarat utama mem buka rekening bank Swiss
- Oleh karena itu, selesaikan Anmeldung terlebih dahulu sebelum ke bank
- Untuk Neon Bank dan Zak: pendaftaran bisa dilakukan 100% on line via aplikasi
- Untuk bank tradisional: kunjungi cabang terdekat dengan semua dokumen asli

Mengirim Uang dari Indonesia ke Swiss

Metode	Keterangan
Wise (wise.com)	Kurs terbaik, biaya rendah, 1–2 hari kerja — DIREKOMENDASIKAN
Western Union	Tersedia luas, bisa tunai, biaya lebih tinggi
Transfer Bank Konvensional (SWIFT)*	Aman namun biaya mahal (CHF 10–30 per transaksi) dan lambat (3–5 hari)
Instapay / Jenius	Beberapa fintech Indonesia mendukung transfer internasional

2.7Asuransi Kesehatan

Kewajiban yang melindungimu di Swiss

Asuransi kesehatan (Krankenversicherung / Assurance maladie) adalah WAJIB bagi semua orang yang tinggal di Swiss, termasuk mahasiswa internasional. Kamu harus mendaftar dalam waktu 3 bulan setelah tiba, dan berlaku surut dari hari kedatangan.

! Konsekuensi Tidak Mendaftar Asuransi

- Jika tidak mendaftar sendiri, kanton akan mendaftarkanmu secara paksa ke asuransi yang mereka pilih
- Asuransi yang dipilih kanton biasanya lebih mahal dari yang bisa kamu pilih sendiri
- Tidak ada pengecualian—semua penduduk Swiss wajib memiliki asuransi dasar (Grundversicherung)

Jenis Asuransi

Jenis	Cakupan
Grundversicherung (Asuransi Dasar)	Wajib dimiliki, mencakup biaya dokter, rumah sakit, obat-obatan esensial
Zusatzversicherung (Asuransi Tambahan)	Opsional, mencakup perawatan gigi, kacamata, kamar rumah sakit privat, dll

Provider Asuransi Populer

Provider	Cakupan	Estimasi Premi
Assura	Salah satu yang termurah, layanan dasar	± CHF 200–280/bulan
Sympany	Paket khusus usia muda & mahasiswa	± CHF 220–300/bulan
CSS	Jaringan luas, digital & konvensional	± CHF 230–320/bulan
Sanitas	Populer di kalangan mahasiswa internasional	± CHF 240–330/bulan
Helsana	Salah satu provider terbesar Swiss	± CHF 250–350/bulan
KPT	Harga kompetitif, layanan digital baik	± CHF 220–300/bulan

Harga premi sangat bervariasi berdasarkan kanton, usia, dan model asuransi yang dipilih. Bandingkan semua pilihan di: comparis.ch (tersedia dalam bahasa Inggris, Jerman, Prancis, Italia).

Memahami Sistem Asuransi Swiss

Istilah	Estimasi Premi
Franchise (Deductible)	Jumlah yang harus kamu bayar sendiri sebelum asuransi menanggung. Pilihan: CHF 300 (terendah) hingga CHF 2.500 (tertinggi). Franchise lebih tinggi = premi lebih murah.
Selbstbehalt (Co-payment)	10% dari biaya di atas franchise, maksimal CHF 700 per tahun
Prämienverbilligung (Subsidi)	Subsidi premi dari pemerintah kanton bagi yang berpenghasilan rendah—mahasiswa mungkin berhak, cek di website kanton
Model Asuransi (HMO/Telmed/Hausarzt)	Model selain Standar mengharuskan kamu menghubungi dokter tertentu lebih dulu, tetapi preminya lebih murah

Tips Memilih Asuransi

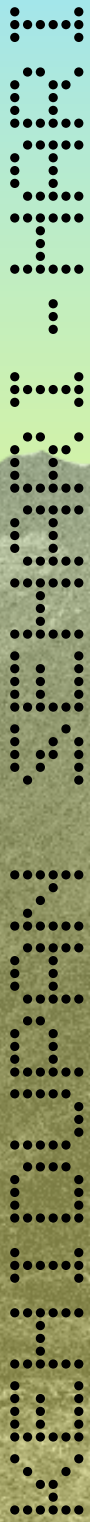
- Bandingkan di comparis.ch sebelum memutuskan—perbedaan harga bisa signifikan
- Untuk mahasiswa dengan budget terbatas: pilih franchise CHF 2.500 untuk premi bulanan lebih rendah
- Cek apakah universitas atau PPI Swiss memiliki rekomendasi provider tertentu
- Beberapa universitas (seperti EPFL dan ETH) memiliki program asuransi khusus mahasiswa internasional
- Daftarkan diri segera setelah Anmeldung—jangan tunggu hingga mendekati batas 3 bulan



Aletsch Glaciers
Canton Valais

↓6:
Clement Blin - Naturagency
Modified with Photoshop

03



3.1 Info Umum

Panduan yang berlaku di seluruh Swiss

Transportasi Publik

Pilihan	Keterangan
SBB Mobile (Kereta/Bus/Tram)	Satu aplikasi untuk seluruh transportasi publik Swiss — wajib dipasang
Half-Fare Card (Halbtax)	CHF 190/tahun — diskon 50% semua tiket. Balik modal hanya dalam 2–3 perjalanan
Abodemen Bulanan Kota	CHF 70–110/bulan per zona kota — cocok untuk mobilitas harian
Sepeda (PubliBike)	CHF 39/tahun untuk mahasiswa — alternatif hemat dalam kota
GA (General Abonnement)	CHF 3.860/tahun — semua transportasi gratis. Cocok jika sering bepergian antar kota

Belanja & Supermarket

Tempat	Tips
Aldi / Lidl	Paling murah — pilihan utama mahasiswa dengan budget terbatas
Denner	Murah, banyak di pusat kota, tersedia produk impor
Migros	Harga menengah, produk lokal Swiss berkualitas, tersebar luas
Coop	Harga menengah-atas, pilihan lengkap termasuk produk organik
Too Good To Go (App)	Makanan sisa restoran/bakeri dengan harga CHF 3–6 — sangat hemat
Ricardo.ch / Tutti.ch	Marketplace barang bekas — furnitur, pakaian, elektronik murah



Makanan Halal & Produk Asia

Makanan halal tersedia di kota-kota besar Swiss. Cari toko dengan label ‘Halal’ atau toko milik komunitas Turki, Arab, dan Pakistan yang umumnya menjual produk halal terlengkap.

Kategori	Info
Label Halal di Supermarket	Migros & Coop menyediakan produk berlabel halal di rak tertentu
Toko Turki / Arab / Pakistan	Tersedia di hampir semua kota besar — pilihan daging halal terlengkap
Asian Grocery Store	Beras, kecap, mie, bumbu masak Indonesia tersedia — cari di Google Maps: ‘Asian supermarket’
Restoran Indonesia	Beberapa tersedia di Zürich dan Genève — cek grup komunitas PPI untuk rekomendasi terbaru
Masak Sendiri	Paling hemat dan paling halal — bahan baku lengkap di toko Asia

Etika & Budaya Lokal

Hal	Penjelasan
Ketepatan Waktu	Telat 5 menit sudah dianggap tidak sopan. Selalu datang tepat waktu atau lebih awal
Ketenangan Malam	Hindari kebisingan setelah pukul 22.00 dan sepanjang hari Minggu
Daur Ulang Sampah	Wajib memilah sampah. Gunakan kantong sampah resmi (Kehrichtsack) yang dibeli di supermarket
Privasi & Sapaan	Orang Swiss menjaga jarak di awal, tapi hangat setelah kenal. Selalu ucapkan salam saat masuk lift atau toko kecil
Bayar Tunai	Swiss masih banyak transaksi tunai — selalu siapkan CHF di dompet
Coba Bahasa Lokal	Mencoba berbicara ‘Grüezi’ (Jerman) atau ‘Bonjour’ (Prancis) sangat diapresiasi warga lokal

Tips Hemat Mahasiswa

Tips Hemat Sehari-hari

- belanja di Aldi atau Lidl — bisa hemat 30–40% dibanding Migros/Coop
- Masak sendiri — makan di restoran bisa CHF 20–40 per orang
- Manfaatkan Too Good To Go untuk sarapan/makan malam murah
- Gunakan Half-Fare Card jika sering naik kereta antar kota
- Manfaatkan kultur ‘Apero’ kampus — acara dengan makanan dan minuman gratis
- Beli furnitur & peralatan rumah tangga bekas di Ricardo.ch atau Tutti.ch
- Gunakan perpustakaan universitas — buku, film, dan ruang belajar gratis
- Tunjukkan kartu mahasiswa untuk diskon museum, bioskop, dan transportasi



↓8:
Plattens: View toward Uri
Modified with Photoshop

04



112**Nomor darurat umum Eropa****117****Polisi****118****Pemadam kebakaran****144****Ambulans****145****Keracunan, Tox Info Suisse****1414****Penyelamatan udara dan
pegunungan, Rega****143****Bantuan psikologis dan teman bicara****147****Bantuan untuk anak dan remaja,
Pro Juventute****0800 117 117****Polisi transportasi SBB****+41 79 653 30 68****Hotline darurat KBRI Bern**



Landwasser Viaduct, Bernina Express
Canton Graubünden

↓9:
Rhätische Bahn: *Rhaetian Railway*
Modified with Photoshop

05



Sambutan Ketua

Grüezi dan selamat datang di Swiss dan Liechtenstein!

PPI Swiss dan Liechtenstein hadir sebagai wadah bagi seluruh pelajar Indonesia untuk saling terhubung, berkembang, dan berkontribusi.

Melalui WÄGWIISER, kami ingin membantu teman-teman mempersiapkan perjalanan studi, mulai dari kebutuhan sebelum keberangkatan hingga proses adaptasi setelah tiba di Swiss. Kami berharap panduan ini dapat memberikan arah, menjawab berbagai pertanyaan awal, dan mengingatkan bahwa teman-teman tidak menjalani perjalanan ini sendirian. Dengan semangat “Solid, Aktif, dan Berbakti,” mari bersama-sama membangun kekeluargaan serta membawa nilai positif bagi Indonesia.

Sakti Sulistiyo



Ketua PPI Swiss dan Liechtenstein 2025/2026

visi

Menjadikan PPI Swiss dan Liechtenstein sebagai wadah, jembatan, dan payung yang lekat, dekat, dan bermanfaat bagi pelajar serta masyarakat Indonesia di Swiss dan Liechtenstein.

PPI Swiss dan Liechtenstein berupaya mempererat kekeluargaan diaspora, mendukung perjalanan akademis dan pengembangan diri, memperkenalkan budaya Indonesia di Swiss dan Liechtenstein, serta membawa nilai-nilai positif Indonesia ke kancah internasional.

misi

INKLUSIVITAS DAN SOLIDARITAS

Merangkul seluruh pelajar Indonesia di Swiss dan Liechtenstein, memperkuat rasa kebersamaan dan solidaritas, serta memfasilitasi kontribusi nyata bagi masyarakat dan Indonesia.

BUDAYA DAN KOLABORASI INTERNASIONAL

Memperkenalkan budaya, nilai, dan inovasi Indonesia melalui berbagai kegiatan nasional maupun internasional. PPI SL juga membangun kerja sama dengan PPI negara lain serta berbagai organisasi untuk mendorong pertukaran ide dan kemajuan bersama.

PENGEMBANGAN DAN REGENERASI

Menjadi wadah pengembangan potensi pelajar dan diaspora melalui kegiatan pendidikan, sosial, budaya, kepemimpinan, dan pengembangan diri, sekaligus mempersiapkan calon pemimpin baru untuk menjaga keberlanjutan organisasi.

Program Utama PPI SL



PENDAMPINGAN PELAJAR INDONESIA

Memberikan informasi dan pendampingan kepada pelajar baru maupun pelajar yang sedang menempuh pendidikan di Swiss dan Liechtenstein, termasuk melalui Seminar Pra-Keberangkatan dan kegiatan berbagi pengalaman.

KEGIATAN REGIONAL DAN KEBERSAMAAN

Menyelenggarakan meet-up, gathering, kegiatan olahraga, hiking, serta aktivitas kebersamaan di berbagai regional untuk mempererat hubungan antarpelajar dan diaspora Indonesia.

PROMOSI BUDAYA INDONESIA

Memperkenalkan kekayaan budaya, kuliner, nilai, dan inovasi Indonesia melalui festival budaya, kegiatan internasional, serta kolaborasi dengan komunitas lokal.

KOLABORASI DAN JEJARING INTERNASIONAL

Membangun kerja sama dengan KBRI Bern, PTRI Jenewa, PPI negara lain, universitas, organisasi diaspora, dan berbagai mitra untuk memperluas manfaat serta dampak kegiatan PPI SL.

FORUM AKADEMIK DAN KEBANGSAAN

Menghadirkan diskusi, seminar, dan forum yang membahas isu akademik, sosial, kebangsaan, serta perkembangan Indonesia dan dunia.

PENGEMBANGAN DIRI DAN KEPEMIMPINAN

Mendukung peningkatan kemampuan organisasi, profesional, komunikasi, dan kepemimpinan melalui pelatihan, mentoring, serta kolaborasi dengan berbagai mitra.

Punya pertanyaan, membutuhkan informasi, atau ingin berkolaborasi bersama PPI Swiss dan Liechtenstein? Silakan menghubungi via:

INSTAGRAM
@ppiswissdanliechtenstein

EMAIL
ppiswissdanliechtenstein@gmail.com

lampiran

SUMBER GAMBAR

1 | p. 6-7:

mbbirdy: Matterhorn (Diambil dari: <https://www.gettyimages.ch/detail/foto/world-famous-mountain-peak-matterhorn-above-zermatt-lizenzfreies-bild/1135080943?slot=1&adppopup=true> , 06.08.2026).

2 | p. 12-13

Chlodvig: Statue Of William Tell (Diambil dari: <https://www.dreamstime.com/stock-photo-statue-william-tell-his-son-walter-image28546770> , 06.08.2026).

3 | p. 14

Zürich, Shopping: *Airport Shopping – Flughafen Zürich* (Diambil dari: <https://www.zuerich.com/de/besuchen/shopping/airport-shopping-flughafen-zuerich> , 06.08.2026).

4 | p. 17

Michael Buholzer: SBB (Diambil dari: <https://news.sbb.ch/de/019e3f6f-623c-7086-87cf-ebb0809277ad/fahrplan-2027-bringt-gezielte-verbesserungen> , 06.08.2026).

5 | p. 18

SBB: *EasyRide: swipe your way across all of Switzerland.* (Diambil dari: <https://www.sbb.ch/en/travel-information/apps/sbb-mobile/easyride.html> , 06.08.2026).

6 | p. 32-33

Clement Blin: *Aletsch Glaciers* (Diambil dari: <https://www.artphotolimited.com/au-en/fine-art-photography/landscape/europe/swiss/photo/naturagency-photo/glacier-d-aletsch-mountain-switzerland> , 06.08.2026).

7 | p. 35

Corporate Migros: *Founding of Migros Supermarket Ltd* (Diambil dari: <https://corporate.migros.ch/en/about-us/our-story/timeline/founding-of-migros-supermarket-ltd> , 06.08.2026).

8 | p. 38-39

Plattens: View toward Uri (Own Work) (Diambil dari: https://simple.wikipedia.org/wiki/Lake_Lucerne#/media/File:Brunnen_SZ_Vierwaldst%C3%A4ttersee.jpg , 06.08.2026).

9 | p. 42-43

Rhätische Bahn: *Rhaetian Railway* (Diambil dari: <https://www.rhb.ch/en/> , 06.08.2026).

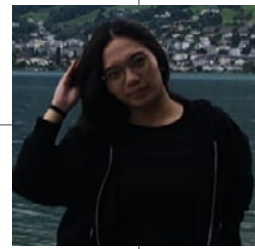
Desain buklet ini terinspirasi oleh desain Paspor Swiss karya RETINA.
Pelajari lebih lanjut di <https://retinaa.ch/>

Seluruh teks ditulis oleh PPI Swiss & Liechtenstein 2025/26.

written
+
edited
by



Novia Alvin
PENDIDIKAN
KEMAHASISWAAN



Steffany Kurniawan
MEDIA&KOMUNIKASI



Dinara Shakina
MEDIA&KOMUNIKASI



Baihaqi Abdullah
PENDIDIKAN
KEMAHASISWAAN



Kelly Panekenan
PENDIDIKAN
KEMAHASISWAAN



Hanisya Wijayanti
MEDIA&KOMUNIKASI



Alvin Wihono
MEDIA&KOMUNIKASI



**M. Hafizh Rasyaad
Izzaumara**
PENDIDIKAN
KEMAHASISWAAN



Nabahan Azizy
MEDIA&KOMUNIKASI



Alpian Putra
PENDIDIKAN
KEMAHASISWAAN



Callysta Sirait
MEDIA&KOMUNIKASI

